



Judy

Alors que la mode des "bowls" a conquis Paris, voici l'une des meilleures adresses pour déguster ces bols pensés avant tout dans un esprit santé, nature et gourmand.

🏠 > À voir, à faire > Déguster > **Judy**

INFOS PRATIQUES

CARTE

Description

Un simple café-restaurant ? Une véritable "cantine qualitative", selon le mot d'ordre de sa créatrice Dominique, qui a donné le prénom de sa mère **Judy**, à son restaurant. Adepte de cette philosophie qui milite pour que chacun adopte en pleine conscience un mode de vie qui soit bon pour soi, son corps et son esprit, tout en respectant les autres et la planète.

Ici, manger est une éthique et même une rencontre ! La devanture très végétalisée cache un havre de bienveillance et de fraîcheur, au design épuré et aux tons doux. Les assiettes, elles, débordent de couleurs vitaminées, tels le Buddha Bowl (mélange de légumes de saison crus et cuits sur une base de céréales), le Green Power Bowl (spiruline, banane, avocat, épinard, basilic, dattes, lait d'amande, granola maison et pollen), le gâteau cru au chocolat ou le chai pudding. Le tout, cela va sans dire, **100% végétal, sans gluten** et sans sucre raffiné...

Un conseil : aux beaux jours, prenez à emporter pour déguster vos victuailles dans le jardin du Luxembourg tout proche, l'un des plus beaux parcs de Paris.

Cet cantine, comptoir se dote maintenant d'une **épicerie**. De quoi remplir ses placards de produits sains de qualité. Et forte de son succès **Judy** s'agrandit et ouvre une nouvelle adresse dans le 1er arrondissement de Paris.

Continuez votre découverte des [restaurants vegan](#) de Paris Region.

Infos Pratiques

Accès et contacts

18, rue de Fleurus
75006 Paris 6ème



<https://www.judy-paris.com/>

Métro : Rennes

Jours et horaires d'ouverture

Toute l'année, tous les jours de 8h à 19h20.
Week end de 9h à 19h.

Tarifs

A la carte : à partir de 6 €.

Visites

Langues parlées
Français

Carte

18, rue de Fleurus
75006 Paris 6ème

