

Culotte Menstruelle | Journal | 4 restaurants où bruncher entre filles à Paris

# 4 RESTAURANTS OÙ BRUNCHER ENTRE FILLES À PARIS

16/07/2020

*Bien-être**Inspiration*

Selon la plateforme Brandwatch Consumer Research, ce qui nous a manqué le plus pendant le confinement, ce ne sont pas les pâtes ou le papier toilettes, mais les relations « en vrai » avec les autres, un phénomène qui semble avoir touché davantage les femmes que les hommes : « Au risque de cultiver les stéréotypes, les données récoltées montrent que ce sont surtout leurs proches (famille, chéri, copines) qui manquent le plus aux femmes, tandis que le football est le plus gros manque exprimé par les hommes ».

Parmi ces moments privilégiés dont nous les femmes avons été privées pendant ces deux mois de réclusion forcée, les fameux brunchs entre copines, ces indispensables bouffées d'air frais qui viennent casser la routine de notre quotidien et où nous pouvons nous lâcher sans retenue sur nos boulots, nos amours, nos enfants, nos emmerdes...

Paris fourmille de bonnes adresses, des plus branchées aux plus confidentielles, des plus gourmandes aux plus healthy. Pour vous, nous en avons sélectionné 4, où nous aimons nous retrouver pour parler (mais pas que) de protections hygiéniques, de culottes menstruelles, et bien sûr, de VOUS !

Où faire les meilleurs brunchs parisiens entre filles

## *Judy, cantine qualitarienne*

« Être qualitarien, c'est adopter en pleine conscience, un mode de vie, qui serait bon pour soi, son corps et son esprit, tout en respectant les autres et la planète » : voilà qui nous plaît bien chez Réjeanne. A croire même que la maîtresse des lieux s'est inspirée de nos jolies culottes menstruelles pour exprimer cette philosophie de la vie ! Chez Judy, dans le décor comme dans l'assiette, tout n'est qu'équilibre, zénitude et pureté. Allez-y, vous vous surprendrez à rivaliser d'idées pour rendre notre monde meilleur : acheter en vrac, organiser une soirée zéro déchet, adopter les jolies culottes Réjeanne...

18 rue de Fleurus – Paris 6ème