

## Judy - le plus zen

Judy, c'est la cantine dite qualitarienne située à deux pas du Jardin du Luxembourg et qui propose des boissons fraîches et détox qui sont à la fois bonnes pour le corps, l'esprit mais aussi la planète. Depuis 2016, l'établissement lancé par la naturopathe Dominique Gassin, accueille citadins et touristes dans une atmosphère zen et bienveillante. Au menu ? Des jus organiques pressés à froid tels que le Radiant Red à base de betterave, carotte, céleri branche, pomme rouge et citron vert et le Karma Cleanser composé d'ananas, de fenouil, de persil, de menthe et de gingembre. Judy propose également des cures de jus détox de 24 heures, idéales pour une pause digestive et donner un coup de boost à son métabolisme.