

Notre sélection des meilleurs restaurants où manger sainement à Paris en 2024

1. Judy



© Judy

Vous aimez manger sain ? On vous présente Judy, cantine qualitative qui propose une cuisine bio, gourmande et de saison. Pensée par sa fondatrice naturopathe Dominique Gassin, cette jolie adresse de la rue de Fleurus vient d'ouvrir une nouvelle cantine healthy & coffee shop dans le 1er arrondissement. Vous y trouverez des plats colorés **100% sans gluten**, riches en nutriments et antioxydants. Parmi eux, ne manquez pas leurs bali bowl, buddha bowl, avocado toast, œufs benedict, pancakes et leurs pâtisseries sans sucre raffiné. Vous allez adorer leur "cold pressed juices", ces jus détox pleins d'énergie ! C'est un lieu à découvrir en semaine ou le week-end pour un **brunch healthy** ! Le lieu est super cosy avec une jolie salle à l'étage, vous y trouverez une offre de plats à emporter healthy. Les commandes se font au comptoir. Judy propose sa gamme d'épicerie riche en superfoods, purée d'amande, granola, bouillons (riches en collagène), et légumes fermentés... De quoi réaliser de bons plats sains à la maison !

Judy

14, rue Jean-Jacques Rousseau, 75001 Paris

37, rue d'Assas, 75006 Paris.